



Dans ce numéro :

<i>Cirqu'onflexe</i>	1
<i>Les sorties en image</i>	2
<i>Petits rappels</i>	2
<i>Jardiniers ou fleuristes</i>	3
<i>Une expo photo</i>	4
<i>Préparer une entrée en institution</i>	4

## *Invitation*



Le centre d'accueil de jour organise une journée porte ouverte le mardi 17 septembre 2013.

Une exposition vous présentera la vie et les activités du centre.

Cette journée se clôturera par un échange avec le président de l'association Somme Alzheimer Mr MAUGARD.

Une invitation vous sera transmise dans le courant du mois d'août.

*Anne-Claire Colin et l'équipe du centre.*



## *Cirqu'onflexe*

Depuis le début de l'été, une nouvelle activité anime les vendredis après-midi: l'initiation aux arts du cirque.

Les Saules vont bénéficier tout comme les Ehpad de l'EPMSA d'interventions de l'association Cirqu'onflexe jusqu'à la fin de l'année.

Un groupe fixe de 8 personnes accompagnées de Marine, l'intervenante de l'association, vont ainsi évoluer sur un parcours d'activités aboutissant sur un petit spectacle de fin d'année.

Pas le temps de faire les clowns! Les interventions sont rythmées par des activités psychomotrices intéressantes pour les personnes accueillies au centre.

En fin d'année, nous vous ferons un retour photo de cette rencontre entre les Saules et les arts du Cirque.

## Quelques sorties en image



### Petits rappels aux familles

Nous nous permettons de vous rappeler l'obligation de nous transmettre à chaque changement de saison (tous les trimestres) l'ordonnance à jour de votre parent.

De même, et afin d'éviter quelques méprises, nous vous remercions d'identifier chapeaux, casquettes, cannes, manteau et sacs.

Pour cela, il vous suffit tout simplement de noter les initiales avec un marqueur permanent ou textile.





## Jardiniers

Depuis plusieurs semaines, nous avons notre jardin potager sur pied. Il s'agit de 2 bacs dans lesquels nous faisons pousser nos aromates (basilic, ciboulette, thym, estragon et persil) ainsi que nos tomates cerises. A cela s'ajoute une petite parcelle pour les radis, les concombres, les courgettes, notre menthe et nos cassis pour la confiture.

Le jardin sur pied permet à toutes les personnes le désirant de participer puisqu'il n'y a pas besoin de se baisser. Cette activité permet de retrouver le plaisir de jardiner, les gestes souvent familiers d'arrosage, de cueillette ... et la joie de partager sa production.



## ou fleuristes

Depuis quelques mois, la gentillesse de la fleuriste de la commune de Saleux nous a permis de mettre en place un atelier floral.

Certains d'entre vous ont ainsi déjà reçu des compositions préparées au centre. Avec des petites coupelles plastiques, de la mousse, des fleurs et un peu d'imagination sont réalisées de jolies créations.

Cet atelier, comme celui du jardinage, permet de mettre en éveil les sens (odorat et toucher) et d'offrir le bonheur de ramener et d'offrir ses créations à la maison.



## Participer à la vie du centre

Elles sont souvent peu reportées sur le carnet, mais les petites tâches effectuées au centre par les personnes accueillies ont une place importante.

Il s'agit là de valoriser les capacités restantes de chacun et qu'importe le résultat, l'essentiel est de participer ainsi Marcel balaie, François et Marguerite nettoient les tables, Josiane débarrasse, Jacques et Robert jardinent, Lysiane et Réjane font des gâteaux que Mauricette mange ....

Se rendre utile dans notre petite collectivité permet aux personnes accueillies de se sentir utiles et ainsi valorisées.

## Une exposition Photos



Le centre accueille beaucoup de stagiaires. Qu'il s'agisse d'élèves infirmières ou de futurs auxiliaires de vie en passant par les métiers du social, les échanges sont toujours riches.

Notre dernière rencontre était Steffie. Derrière cette jolie jeune fille de 16 ans se cachait une petite fée de la photo. Nous avons découvert avec enthousiasme ses clichés du centre. Ils donneront lieu à une exposition présentée aux familles en septembre.



## Infos familles: préparer l'entrée en établissement

Les limites du maintien à domicile sont souvent difficiles à poser. L'entrée en institution est souvent vécue comme un échec alors qu'elle va permettre la continuité de la prise en soins. Afin de vous aider dans cette démarche, voici quelques critères pour faire votre choix:

### 1) Les coûts:

Le Tarif Hébergement : frais inhérents à l'accueil hôtelier, la restauration, l'entretien, l'animation et le Tarif Dépendance : frais liés à l'assistance nécessaire à la vie quotidienne. Il dépend du degré d'autonomie de la personne. Il faut également vérifier que l'établissement est habilité à l'aide sociale et les majorations éventuelles.

### 2) L'hébergement:

- ⇒ L'accessibilité de l'établissement : transports en commun, parking visiteurs,
- ⇒ L'environnement : rural ou urbain, la proximité des commerces,
- ⇒ Le nombre de résidents, leur âge moyen,
- ⇒ Le type d'établissement,
- ⇒ La chambre, le jardin, le restaurant ....
- ⇒ Le mode de séjour possible

### 3) le degré de médicalisation et de dépendance accepté

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir la liste des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)