



Numéro 6

Janvier 2014

Dans ce numéro :

Projets 2014 Les derniers évènements en image	1
Paroles d'usagers	2
Le carnet de liaison	3
Le semainier	3
Prévenir la dénutrition	4
Le TAAM	4

Projets 2014



L'année 2014 verra naître de nouveaux projets pour l'accueil de jour. En plus de nos activités habituelles, nous travaillons sur un partenariat snoezelen, la reprise d'une activité sportive (aquagym ou gymnastique) et un nouvel atelier pâtisserie (cake design).

Pour finir, une bonne nouvelle, puisque deux séjours vacances auront lieu au mois d'Octobre à Wissant.

La fin d'année 2013 en image

	Remise des écharpes pour l'action Sidaction ←				Participation à une séance de dédicace de Jean-Pierre PERNAULT à Martelle ←
	Spectacle Cirqu'onflexe →				

Repas de fin d'année au restaurant « le Polygone » ↓



Les Saules interviewés par Véra

Vera, une étudiante allemande venue passer son BTS en France et actuellement en stage aux Saules, a voulu en savoir plus sur les usagers du centre d'accueil de jour. Elle leur a posé quelques questions pour connaître leur vision de la vie aux Saules. Voici leurs réponses.



Pourquoi venez-vous aux Saules ?

Pour dire bonjour,
 Pour se rencontrer, se parler, ne pas rester seul à la maison,
 C'est plus gai d'être tous ensemble
 Parce que j'aime venir ici
 Je n'ai rien d'autre à faire
 L'accueil est agréable, mais on ne s'entend pas toujours avec tout le monde,
 Ça me fait une sortie,
 sinon je suis enfermé chez moi
 Pour passer le temps et être avec du monde
 Pour me détendre, me distraire, connaître les gens de la région, ne pas être seul,
 Par accident, j'aime bien, mais j'aime aussi être auprès de ma femme
 J'aime bien retrouver mes copines,
 Je ne sais pas, c'est agréable de se retrouver entre amis.
 Parce que je vous aime bien, vous êtes sympas,
 Pour me promener,
 Parce que c'est ma femme qui m'a mis dans une voiture,
 Je me plais ici, pour passer mon dimanche
 Pour voir et discuter avec Nathalie et Dominique, c'est intéressant
 L'organisation me plaît, on est accompagné par des gens très bien.

Appréciez vous les locaux ?

C'est confortable, mais on peut toujours mieux faire, mais ce n'est pas évident.
 C'est avenant, on y pénètre avec plaisir,
 Il y a mieux mais il y a pire aussi
 La photo de Marcel est belle
 Il n'y a pas de place pour installer autre chose, mais c'est assez grand
 Ce n'est ni trop grand ni trop petit
 Il ne faut rien changer
 Il faudra séparer les tables plus souvent pour faire des jeux quand il ne fait pas beau

Quelles activités aimez-vous en particulier ?

Bricoler dans tous les domaines
 Les promenades dans les magasins car je suis curieuse
 Ne jamais être sans activité
 Tout ce qui est travaux manuels
 Balayer, accrocher le linge, mettre la table et essuyer la vaisselle
 Régler les problèmes de la maison
 Boire un coup
 Faire du vélo
 Écouter ce qui se passe autour de moi

Quelles activités aimeriez-vous faire ?

Plus de bricolage, entretenir les outils et les fabriquer
 Des ateliers bijoux pour faire des colliers en perles
 Danser et marquer plus les anniversaires et les fêtes
 Boire du champagne
 Faire des jeux de cartes et de dames, avec des tournois
 Lire en groupe, discussion sur un sujet, partager.

Quelles sorties proposeriez-vous ?

Le château de Chambord, mais c'est trop loin, alors le château de Versailles
 Aller au cirque
 Visiter des monuments historiques
 Aller à la mer



Le carnet de liaison

Nous retrouvons fréquemment des mots non lus ou des invitations non ouvertes dans certains carnets de liaison. Cet outil est notre premier lien de communication. Vos initiales en bas de page nous permettent de constater son utilité aussi merci d'y être attentif ou de nous signaler si cet outil ne vous semble pas adapté et que vous souhaitez un autre mode de communication.

De même, c'est par ce biais que nous souhaitons réceptionner les copies d'ordonnance qui, nous vous le rappelons, doivent nous être fournies à chaque changement de saison ou de traitement.

Si vous souhaitez recevoir photos, gazettes, invitations et autres informations par mail, n'hésitez pas à nous transmettre votre adresse mail à l'adresse suivante:

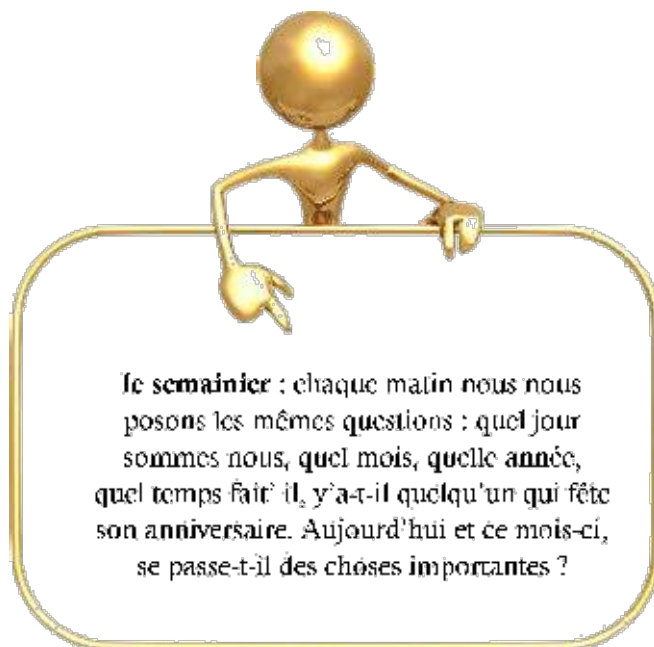
les-saules@epmsa-amiens.fr

De plus, nous vous informons de la création du site internet de l'Epmsa:

www.epmsa-amiens.com

Les activités du centre décryptées: le semainier

Chaque matin, une bonne heure est consacrée aux activités de mémoire. Les objectifs sont de travailler la concentration, différents vocabulaires, faire appel à la mémoire ancienne, motiver des discussions et pour travailler le repérage dans le temps, nous commençons toujours par le semainier.



Le semainier : chaque matin nous nous posons les mêmes questions : quel jour sommes nous, quel mois, quelle année, quel temps fait-il, y'a-t-il quelqu'un qui fête son anniversaire. Aujourd'hui et ce mois-ci, se passe-t-il des choses importantes ?



Prévenir la dénutrition aux Saules

Le temps du repas est favorisé par la convivialité.

Le recueil des informations relatives à l'alimentation se fait dès la pré-admission. Des solutions de remplacement sont proposées aux usagers lorsque le repas ne leur est pas adapté. En cas de dénutrition, les transmissions à la famille sont étayées, néanmoins un support spécifique de surveillance alimentaire doit être mis en place.

Pour les personnes à risque et vivant seules à domicile, l'équipe réfléchit à l'opportunité de proposer une collation le matin. L'aide au repas se traduit soit par de la stimulation orale, soit par une aide à la « mise en route » ou par une aide complète. Les textures sont adaptées aux besoins des résidents et au maintien des qualités gustatives de l'aliment (mixés maison, séparation légumes / viandes).

D'autres critères favorisent l'appétit des usagers :

- Promenades fréquentes avant le déjeuner
- Placement à table en fonction des affinités
- Temps du repas supérieur à une heure
- Pause après le plat principal
- Participation à la cuisine et au dressage de la table
- Vigilance sur l'impact des troubles du comportement individuel sur le groupe
- Respect des cultes et des goûts
- Repas plaisir (couleurs et présentation de l'assiette)

Le fonctionnement du TAAM

Le service TAAM a pour vocation d'assurer les déplacements des personnes qui, du fait de leur handicap, ne peuvent réellement pas utiliser le réseau de transports public urbain de voyageurs.



Le service est uniquement ouvert aux personnes ayant qualité de clients ou d'accompagnateurs. Ainsi toutes les personnes handicapées titulaires d'une carte d'invalidité et ne pouvant utiliser les transports en commun ont accès de plein droit au service TAAM selon les règles du service. Pour bénéficier du service, les usagers doivent résider et se déplacer dans le périmètre d'Amiens Métropole.

A l'exclusion de tout autre service, l'aide consiste à venir chercher l'usager prêt à partir à l'accueil de l'établissement ou de la résidence ou dans l'entrée de son domicile, si nécessaire l'aider à mettre un vêtement de sortie (veste, parka, ...), l'aider à se rendre au véhicule et à s'installer et le déposer à un point de rendez-vous de sa destination et, si nécessaire, l'aider à ôter le vêtement de sortie. La destination prévue lors de la réservation ne peut être modifiée au cours du trajet.

Le fonctionnement de TAAM est assuré tous les jours de l'année (dimanche et jours fériés inclus) de 06h00 à 23h00 (heure de dépose du dernier usager).